



Surnommée Terra Incognita, l'Islande a été découverte par les Vikings qui y trouvèrent un cadre en harmonie avec leur désir d'indépendance et de liberté. Elle se situe dans l'Atlantique Nord, à la limite du cercle polaire arctique, entre le Groenland et la Norvège.

Elle jouit d'un climat océanique tempéré très instable en raison de la présence simultanée du Gulf Stream et d'un courant polaire du Groenland. Il ne fait donc jamais très froid en Islande, la température moyenne en été étant de 12°C avec parfois des pointes à 20°C ! La rencontre des masses d'air arides et froides de l'océan arctique et celles humides et chaudes venants du Sud font de l'île une zone où les précipitations sont importantes.

La superficie du « pays de glace », qui s'étend sur 350km du Nord au Sud et 510km d'Ouest en Est, est de 103000 km², soit un cinquième du territoire français.

Les islandais sont au nombre de 290000 (210 fois moins d'habitants qu'en France) dont 60% résident dans la capitale, Reykjavik.

Les porteurs du projet :



BRETELLE Nicolas :

Né le 04/10/86

18 rue des Courlis

34970 Lattes Maurin

Etudiant en terminale STAE

Sports et passions : Voyages, Nature, Athlétisme, VTT, Snowboard, Alpinisme, ...

06 76 28 42 76

nicobretelle@hotmail.fr

ROUSSEAU Maxime :

Né le 09/03/85

11 Ch. de La Chataignière

69760 Limonest

Etudiant en topographie

Sports et passions : Voyages, Montagne, VTT, Snowboard, Cinéma, ...

06 76 79 56 03

maxime.rousseau@wanadoo.fr

Descriptif du projet :

Nous voulons partir en Islande car c'est un territoire où la nature a pu garder tous ses droits. L'homme y vit en la respectant et en la protégeant.

Le projet consiste en un périple d'environ 1500kms, à V.T.T, pendant le mois d'Août :

- Départ de l'aéroport international de Keflavik (à proximité de la capitale Reykjavik) ;
- Traversée de l'île par l'intérieur, vers le Nord, jusqu'à la ville portuaire de Akureyri ;
- Traversée de l'île par l'intérieur, vers l'Est, jusqu'à la ville de Egilsstaoir ;
- Retour sur Reykjavik par la côte Est puis Sud, avec escales à Egilsstadir et Höfn.

Le choix de l'itinéraire n'est en aucun cas définitif. Sa longueur a été calculée précisément à partir d'une carte IGN. Il sera adapté aux conditions climatiques et à notre avancement. Il a été fait en fonction :

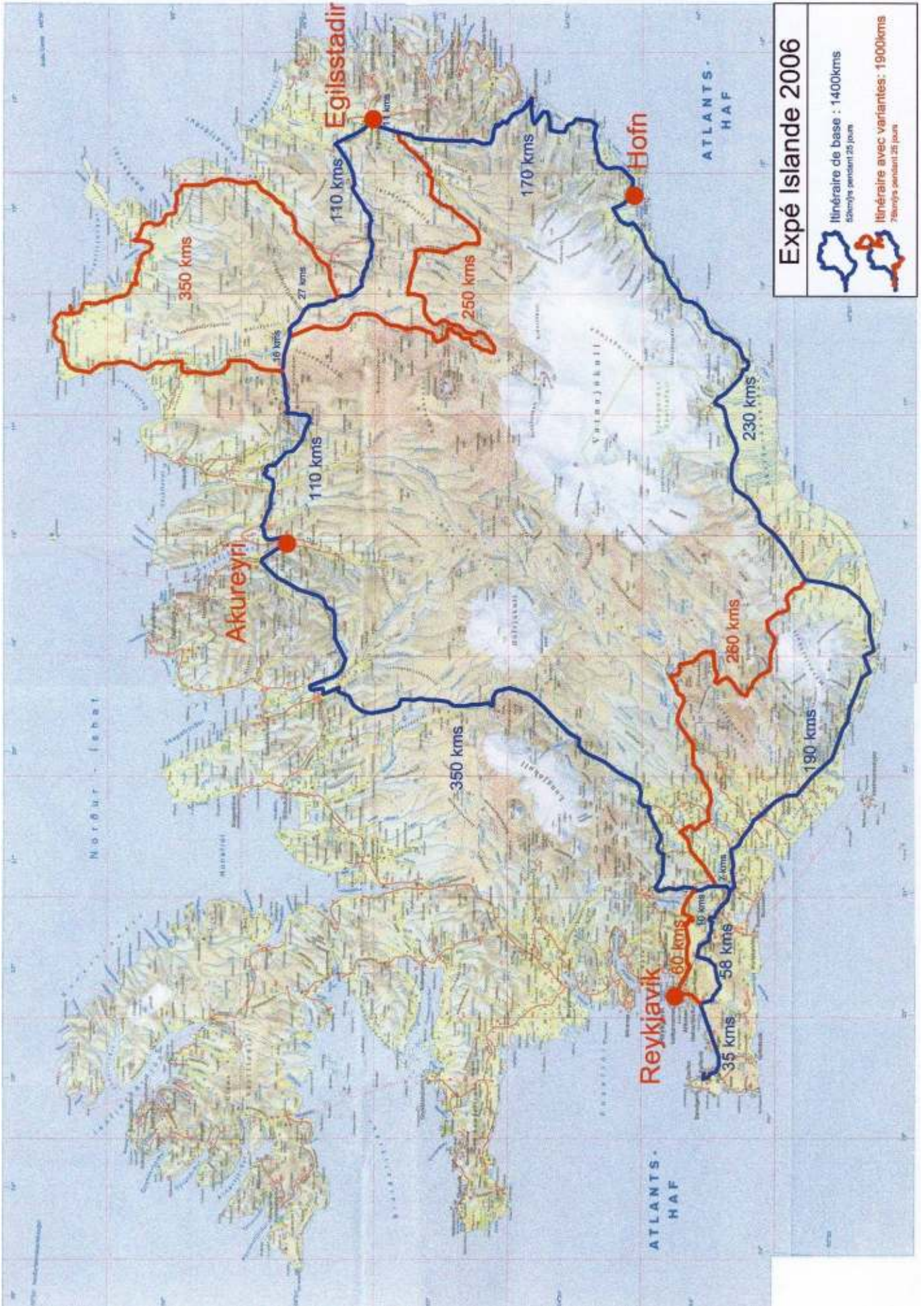
- des villes principales, pour le ravitaillement ;
- des sites géologiques et des parcs naturels : volcans, geysers, fumeroles, réserves, cascades, glaciers, ...

Le périple s'effectuera exclusivement en vélo tout terrain équipé d'une remorque. Cette dernière nous permettra de transporter le matériel de camping et la nourriture. Une autonomie complète est en effet indispensable dans certaines régions de ce pays peu peuplées. Toujours dans ce souci d'autonomie, les batteries du matériel photographique et du G.P.S seront rechargées via un panneau photovoltaïque installé sur une remorque.




Le couchage se fera sous tente ou dans les refuges présents sur toute l'île. En cas de problème, ces derniers sont assez nombreux pour que l'on ne se trouve jamais à plus de 40kms d'un abri pour effectuer des réparations ou reprendre des forces. De plus, *« beaucoup de touristes traversent l'île en 4x4. Ces gens de toutes nationalités sont souvent admiratifs envers les cyclistes et sont toujours prêts à les aider. On croise toujours au moins une personne dans la journée »*. S'il nous fallait regagner rapidement l'aéroport, des bus relient les villes principales.
















































Une location de Kayak de mer est prévue à l'endroit où le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe, se jette dans l'océan, pour qu'une partie du périple se fasse entre les icebergs.

Nous avons d'ores et déjà acheté les billets d'avion: nous serons en Islande du 21 juillet au 22 août, soit 31 jours.



Hébergement et ravitaillement

	Jour de repos	 	Auberge ; Refuge
R	Ravitaillement		Camping

Jour	Distances cumulés	Distance journalière	Distances entre grandes étapes	Nom du Lieu	Hébergement et ravitaillement
0	0		453	Keflavik	R
1	60	60		Svinahraun	
2	90	30		Selfoss	R  
3	136	46		Pingvellir	R  
4	216	80		Fremstaver	
5	293	77		Hyveravellir	 
6	293	0		Hyveravellir	 
7	363	70		Vermahlid	R  
8	453	90		Akureyri	R  
9	453	0	268	Akureyri	R  
10	503	50		Laugar	R  
11	547	44		Reykjalid	R  
12	615	68		Modrudalur	
13	674	59		Hofteigur	
14	721	47		Egilsstadir	R  
15	721	0		188	Egilsstadir
16	766	45	Breidalsheidl		 
17	809	43	Djupivogur		R 
18	869	60	Hilio		
19	909	40	Hofn		R  
20	909	0	473	Hofn	R  
21	975	66		Reynivellir	
22	1044	69		Skaftafells	 
23	1112	68		Kirkjubaejarklaustur	R  
24	1183	71		Vik	R 
25	1233	50		Seljaland	 
26	1291	58		Hela	R 
27	1327	36		Selfoss	R 
28	1382	55		Reykjavik	R  
29	1382	0	64	Reykjavik	R  
30	1436	54		Sandgerdi	R 
31	1446	10		Keflavik	R

But du Projet

Nous nous sommes fixés deux objectifs :

- ramener en France des conseils pour intégrer une protection quotidienne de l'environnement dans la vie de nos concitoyens. Les Islandais sont fiers de leur île et ont compris la nécessité de protéger leur environnement. Ils ont su miser sur les énergies renouvelables et leur habitat traditionnel utilise aux mieux ces richesses sans les gaspiller. Ainsi, la géothermie et les toits végétalisés sont des techniques bien connues des Islandais alors qu'elles ont du mal à se faire connaître dans nos régions. Nous voulons donner de nouvelles idées en matière de protection de l'environnement, à partir des échanges que nous aurons avec la population islandaise et de ce que nous serons amenés à voir et à vivre.

- mettre en valeur une forme de voyage plus proche et plus respectueux de la nature. La totale liberté que nous offre ce mode de transport et de couchage, rime avec respect et simplicité qui sont pour nous des valeurs fondamentales. Pour une immersion au cœur de l'absolu en harmonie avec la nature dont nous ne devons pas rompre les liens vitaux qui nous lient à elle, notre mère à tous : la terre. Pendant notre périple, nous serons au plus près d'une nature quasiment vierge. Nous pourrons, au quotidien, en tirer des enseignements sur un mode de vie en adéquation avec elle. A notre retour, nous souhaitons donner envie à d'autres personnes de vivre ce genre d'expérience, pour les entraîner sur la voie du respect de la nature : Attirance → Émerveillement → Intérêt et développement de connaissances → Prise de conscience et Respect → Protection.

Nous avons donc pensé à divers moyens d'y parvenir :

1) Expositions de photographies et conférences

A notre retour, au début de l'année scolaire 2006-2007, nous réaliserons des expositions dans des lieux publics (Lycées, Mairies, Maisons des Jeunes,...) et serons présents dans des manifestations locales. Ces expositions donneront lieu à des échanges que nous provoquerons avec le public.

De plus, nous tenterons d'influencer nos Mairies sur le développement d'infrastructures respectueuses de l'environnement (toits végétalisés, géothermie, utilisation de matériaux propres, ...).

Nous effectuons les demandes pour obtenir des endroits où effectuer ces actions. Nous avons obtenu le passage sur une radio locale de Montpellier.

2) Rédaction d'un Guide

Nous souhaitons réaliser un ouvrage le plus complet possible dans lequel les personnes souhaitant faire le même genre de voyage que nous, pourrons trouver toutes les informations utiles :

- Préparatifs du voyage ;
- Indications sur le trajet que nous aurons suivi (directions à prendre, points de ravitaillement, ...)
- Description et localisation GPS des lieux importants (curiosités, vue, abris, ...);
- Pages de photographies et de dessin tirés des photographies ;
- Conseils de livres à lire avant de partir où à emmener ;
- Protection de l'environnement : conseils pour un voyage plus respectueux et bonnes habitudes à prendre sur le mode de vie des islandais.

Projet Islande 2006

Il constituera un guide qui pourra pousser de futurs voyageurs à se lancer dans ce type d'expérience. Il sera, dans un premier temps, accessible à tous depuis internet, puis, si possible, édité sous forme papier.

Le but est donc de sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance que représente la protection de l'environnement. Nous sommes conscients de ne pas pouvoir révolutionner la façon de penser de nos concitoyens. Par contre, nous sommes persuadés que ce changement doit se faire petit à petit, par ce genre d'actions.

Nous sommes en relation avec la société Sport Média Concept qui se charge d'une partie de la communication : elle nous a obtenu une interview sur une radio locale et va distribuer un film de présentation sur des WEB TV. Cette société nous sera d'une grande aide pour l'édition de notre guide.

Déroulement :

Trois périodes importantes se détachent :

1. L'idée du projet a germé durant l'été 2005. Depuis, nous nous concentrons sur sa préparation.
2. Notre périple en Islande se déroulera du 20 juillet au 23 août 2006. Cette période sera consacrée à la récolte d'informations et à la prise de photographies.
3. A notre retour, dès septembre 2006, nous préparerons puis exécuterons nos différentes actions.

Financements :

L'Islande est le début d'une série de projets qui nécessitent l'acquisition d'un matériel performant. Pour financer ces acquisitions que nous ne pouvons assurer seuls, nous faisons appel à diverses aides :

- La Bourse Envie d'Agir, proposée par le Ministère de la Jeunesse et du Sport ;
- Les bourses proposées par nos départements, mairies et lycée respectifs ;
- Du sponsoring et des réductions dans des magasins spécialisés ;
- Des aides de la part d'associations ;
- Des sponsors privés.

Simulation de financements	
Sources	Montant
Défi Jeunes (Ministère de la Jeunesse et du Sport)	2500
Cap Avenir (Département de l'Hérault)	1500
Réduction dans les magasins de Sport	400
Sponsors privés	500
Bourses	500
Autres	500
Somme	5900
Coût prévisionnel du projet	6500
Apports	600

Budget Prévisionnel Projet Islande 2006

Matériel			Prix unitaire	Quantité	Prix final	Prix final/pers
Description	Marque	Modèle				
VTT					918	459
remorque	Bob	Yack	379	2	758	379
entretien et pièces	?	?	80	2	160	80
Vêtements					801	400,5
porte doc étanche	Ortlieb	petit	13	1	13	6,5
Veste	North Face	lightspeed	275	2	550	275
Pantalon imper	Lowe Alpine	Rush	79	2	158	79
Gants	?	?	40	2	80	40
Campement					1311	655,5
réchaud essence	primus	kit omnifuel	145	1	145	72,5
Filtre à eau	MSR	miniworks	98	1	98	49
Batterie de cuisine	?	?	50	1	50	25
Nuité en refuge	5 nuités		10	10	100	50
Tente	?	?	400	1	400	200
Duvet	Valandré	classic 700	259	2	518	259
Nourriture					700	350
Par jour et par personne:			10	70	700	350
Photo					775	387,5
Appareil Photo	Sony	?	400	1	400	200
Chargeur Solaire	flexcell	?	120	1	120	60
Pied	?	?	50	1	50	25
Entretien et protection	?	?	100	1	100	50
Tirage papier	?	100 formats A4	1,05	100	105	52,5
Avion					861,56	430,78
Londres-Reykjavik	Iceland Express		100	4	400	200
Vélos	Iceland Express		18	4	72	36
Taxes	Iceland Express		83	2	166	83
Lyon-Londres AR	Easyjet		38,28	2	76,56	38,28
Vélos	Easyjet		22,5	4	90	45
Taxes	Easyjet		20,99	2	41,98	20,99
Taxes CB			7,51	2	15,02	7,51
Divers					1170,45	585,23
carte topo	?	1/250000	20,45	1	20,45	10,225
gps	magelan	?	200	1	200	100
Déplacements Lyon-Montpellier			30	10	300	150
Location de Kayaks	3 jours		125	2	250	125
vie sur place			200	2	400	200
Totaux:					6537	3269

Projet Islande 2006



Iceland Express Booking confirmation number [REDACTED]

Welcome aboard Iceland Express this is your ticket!

[CLICK HERE TO PRINT YOUR BOOKING!](#) [Click here to send as a PDF](#)

Rousseau Maxime (Male)

Route	Date	Flight No.	Departure	Arrival	Fare
London Stansted STN - Reykjavik KEF	Fri 21/07/2006	JXX154	12:45	14:45	113,00 EUR
Reykjavik KEF - London Stansted STN	Tue 22/08/2006	JXX155	15:50	19:45	87,00 EUR
Airport taxes and fees					83,00 EUR
Total					283,00 EUR

Client information

Name:	Rousseau Maxime
Country:	France
Telephone:	+33472170130
Mobile phone:	+33676795603
E-mail:	maxime.rousseau@wanadoo.fr
PIN code:	3340

Réservation confirmée

Référence de réservation:
[REDACTED]

easyJet n'émet pas de billets Veuillez donc noter soigneusement ces renseignements. A l'enregistrement, vous n'aurez besoin que de votre passeport (ou toute autre **pièce d'identité valide avec photo**) et votre référence de réservation.

M MAXIME ROUSSEAU voyagera le:



Vois

Jeudi 20 juillet

L'enregistrement commence à Jeu 20 juil 14:20
et ferme à Jeu 20 juil 15:50

Lyon à Londres Stansted

vol 3194; dép. Jeu 20 juil 16:20
arr. Jeu 20 juil 17:00

Mercredi 23 août

L'enregistrement commence à Mer 23 août 11:10
et ferme à Mer 23 août 12:40

Londres Stansted à Lyon

vol 3193; dép. Mer 23 août 13:10
arr. Mer 23 août 15:55



Païement effectué pour 1 vélo sur 2 vol(s)

Païements

Mercredi 18 janvier	Carte Visa se terminant par 0388	€111.78
	Total payé	€111.78